



## **Jahresbericht Besuchsgruppe FrauenNetz 2024**

Für die Besuchsgruppe war 2024 ein erfreuliches Jahr. Mit 8 neuen Mitgliedern übertrifft die Zahl der Neuzugänge jene der Austritte, sodass die Gruppe über das Jahr hinweg gewachsen ist (von 19 auf 25 Mitglieder). Wir konnten unter anderem zwei Männer neu in unserer Runde begrüßen und durften neben Pensionierten auch mehrere jüngere Mitglieder willkommen heissen, die mitten im Berufsleben stehen oder nach der Familienphase neue Herausforderungen suchen.

Das Sonnegarte-Team, Stand Ende 2024 bestehend aus 7 Freiwilligen, wird von Anna Egli organisiert und geht wöchentlich dienstags mit Bewohner:innen der Demenzabteilung am Standort Känzeli spazieren und geniesst anschliessend Kaffee und Dessert im Kaffee Klatsch.

Die restlichen Gruppenmitglieder machen individuelle Besuche bei Bewohner:innen im Höchweid und Känzeli. Es wird jeweils ein:e Bewohner:in regelmässig besucht um Beziehungsaufbau zu ermöglichen (meist wöchentlich oder seltener 14-tägig/monatlich). Die Zuteilung erfolgt in Absprache mit der Pflege (bedarfsorientiert). Zwischendurch können Besuchspausen entstehen, wenn ein:e Bewohner:in verstirbt, bis die Freiwilligen bereit sind, ein neues Besuchsverhältnis zu übernehmen.

Daneben fanden auch 2024 folgende traditionelle Anlässe statt:

- Raclette-Essen im Januar mit Verabschiedung austretender Gruppenmitglieder.
- Austauschsitzungen im März und September.
- Ein Reisli im Juli (Besichtigung Teigwarenfabrik Fidirulla)
- Weiterbildung im November («Depression im Alter» mit André Winter)

Auf das Jahresende hin kündigten die beiden Leitungsteam-Mitglieder Jeannette Duss und Rut Schumacher an, dass sie nach dem Raclette im Januar 2025 ihre Aufgaben abgeben werden. Glücklicherweise fand sich bereits an der Weiterbildung im November mit Silvia Umiker eine Nachfolgerin, die ab 2025 zusammen mit Christa Grünenfelder das Leitungsteam bildet. Andere Mitglieder unterstützen das Leitungsteam gerne punktuell auf Anfrage.